26.11.2026

Меню- требование 12 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша ячневая молочная вязкая**	кКал-309, Бел-9, Жир-8, Угл-49
	Крупа ячневая, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное	
45	**Бутерброд с сыром**	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10
	Хлеб пшеничный, Сыр, Масло сливочное	
200	**Кофейный напиток с молоком**	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Вода, молоко	
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал-660, Бел-25, Жир-21, Угл-111
	Обед	
100	**Икра морковная (Пермь)**	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
	Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота	
250	**Суп картофельный с вермишелью**	кКал-154, Бел-3, Жир-3, Угл-22
	Макаронные изделия яичные (вермишель), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Вода	
120	**Птица (курица) отварная 120гр**	кКал-291, Бел-15, Жир-19, Угл-1
	Курица, Морковь, Лук репчатый	
200	**Рагу овощное 200 гр**	кКал-180, Бел-4, Жир-11, Угл-17
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста свежая, Масло подсолнечное , Вода, Масло сливочное , Мука пшеничная, Томат-паста	
200	**Компот из вишни**	кКал-61, Угл-15
	Вишня б/з, Вода, Сахар-песок, Лимонная кислота	
63	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-67, Бел-5, Жир-1, Угл-31
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
5	**Соль**	
	Итого за Обед	кКал-1 001, Бел-32, Жир-41, Угл-109
	Полдник	
40	**Яйцо вареное**	кКал-63, Бел-5, Жир-1
5	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-5, Угл-2
167	**Апельсин**	кКал-72, Угл-5
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал-196, Бел-6, Жир-1, Угл-36
	Ужин 1	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы**	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
	Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное	
150	**Мясо тушенное 75/75**	кКал-341, Бел-23, Жир-26, Угл-3
	Мясо говядина бескостное, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Томат-паста, Мука пшеничная	
180/8	**Каша гречневая рассыпчатая выход 180гр**	кКал-304, Бел-10, Жир-9, Угл-44
	Крупа гречневая, Масло сливочное	
200	**Чай с лимоном**	кКал-62, Угл-15
	Чай черный, Вода, Сахар-песок, Лимоны	
66	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-70, Бел-5, Жир-1, Угл-32
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Ужин 1	кКал-941, Бел-43, Жир-41, Угл-113
	Ужин 2	
203	**Снежок**	кКал-102, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Ужин 2	кКал-102, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за день	кКал-2 900, Бел-112, Жир-109, Угл-377

26.11.2026

Меню- требование 7 проживающие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша ячневая молочная вязкая выход 220гр** Крупа ячневая, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное	кКал-272, Бел-7, Жир-7, Угл-39
45	**Бутерброд с сыром** Хлеб пшеничный, Сыр, Масло сливочное	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10
200	**Кофейный напиток с молоком** Кофейный напиток, Сахар-песок, Вода, молоко	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал-581, Бел-21, Жир-20, Угл-89
	Обед	
100	**Икра морковная (Пермь)** Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
250	**Суп картофельный с вермишелью** Макаронные изделия яичные (вермишель), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Вода	кКал-154, Бел-3, Жир-3, Угл-22
110	**Птица (курица) отварная 110гр** Курица, Морковь, Лук репчатый	кКал-267, Бел-13, Жир-17, Угл-1
200	**Рагу овощное 200 гр** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста свежая, Масло подсолнечное , Вода, Масло сливочное , Мука пшеничная, Томат-паста	кКал-180, Бел-4, Жир-11, Угл-17
200	**Компот из вишни** Вишня б/з, Вода, Сахар-песок, Лимонная кислота	кКал-61, Угл-15
45	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-48, Бел-3, Угл-22
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-49, Бел-2, Угл-9
3	**Соль**	
	Итого за Обед	кКал-937, Бел-27, Жир-38, Угл-96
	Полдник	
40	**Яйцо вареное**	кКал-63, Бел-5, Жир-1
5	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-5, Угл-2
167	**Апельсин**	кКал-72, Угл-5
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал-196, Бел-6, Жир-1, Угл-36
	Ужин 1	
100	**Салат из капусты белокочанной и свеклы** Капуста свежая, Свекла, Масло подсолнечное	кКал-94, Бел-2, Жир-5, Угл-6
120	**Мясо тушенное 60/60** Мясо говядина бескостное, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Томат-паста, Мука пшеничная	кКал-272, Бел-18, Жир-21, Угл-3
150/7	**Каша гречневая рассыпчатая выход 150 гр** Крупа гречневая, Масло сливочное	кКал-253, Бел-9, Жир-9, Угл-37
200	**Чай с лимоном** Чай черный, Вода, Сахар-песок, Лимоны	кКал-62, Угл-15
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Ужин 1	кКал-779, Бел-35, Жир-35, Угл-95
	Ужин 2	
203	**Снежок**	кКал-102, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за Ужин 2	кКал-102, Бел-6, Жир-5, Угл-8
	Итого за день	кКал-2 595, Бел-95, Жир-99, Угл-324

Меню- требование 12 приходящие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша ячневая молочная вязкая** *Крупа ячневая, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-309, Бел-9, Жир-8, Угл-49
45	**Бутерброд с сыром** *Хлеб пшеничный, Сыр, Масло сливочное*	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10
200	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар-песок, Вода, молоко*	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал-660, Бел-25, Жир-21, Угл-111
	Обед	
100	**Икра морковная (Пермь)** *Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота*	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
250	**Суп картофельный с вермишелью** *Макаронные изделия яичные (вермишель), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Вода*	кКал-154, Бел-3, Жир-3, Угл-22
120	**Птица (курица) отварная 120гр** *Курица, Морковь, Лук репчатый*	кКал-291, Бел-15, Жир-19, Угл-1
200	**Рагу овощное 200 гр** *Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста свежая, Масло подсолнечное , Вода, Масло сливочное , Мука пшеничная, Томат-паста*	кКал-180, Бел-4, Жир-11, Угл-17
200	**Компот из вишни** *Вишня б/з, Вода, Сахар-песок, Лимонная кислота*	кКал-61, Угл-15
63	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-67, Бел-5, Жир-1, Угл-31
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
5	**Соль**	
30	**Зелень сушеная**	
	Итого за Обед	кКал-1 001, Бел-32, Жир-41, Угл-109
	Полдник	
40	**Яйцо вареное**	кКал-63, Бел-5, Жир-1
5	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-5, Угл-2
167	**Апельсин**	кКал-72, Угл-5
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал-196, Бел-6, Жир-1, Угл-36
	Итого за день	кКал-1 857, Бел-63, Жир-63, Угл-256

Меню- требование 7 приходящие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша ячневая молочная вязкая выход 220гр** *Крупа ячневая, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-272, Бел-7, Жир-7, Угл-39
45	**Бутерброд с сыром** *Хлеб пшеничный, Сыр, Масло сливочное*	кКал-153, Бел-7, Жир-10, Угл-10
200	**Кофейный напиток с молоком** *Кофейный напиток, Сахар-песок, Вода, молоко*	кКал-79, Бел-3, Жир-3, Угл-16
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал-581, Бел-21, Жир-20, Угл-89
	Обед	
100	**Икра морковная (Пермь)** *Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное , Лимонная кислота*	кКал-178, Бел-2, Жир-7, Угл-10
250	**Суп картофельный с вермишелью** *Макаронные изделия яичные (вермишель), Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное , Вода*	кКал-154, Бел-3, Жир-3, Угл-22
110	**Птица (курица) отварная 110гр** *Курица, Морковь, Лук репчатый*	кКал-267, Бел-13, Жир-17, Угл-1
200	**Рагу овощное 200 гр** *Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста свежая, Масло подсолнечное , Вода, Масло сливочное , Мука пшеничная, Томат-паста*	кКал-180, Бел-4, Жир-11, Угл-17
200	**Компот из вишни** *Вишня б/з, Вода, Сахар-песок, Лимонная кислота*	кКал-61, Угл-15
45	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-48, Бел-3, Угл-22
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-49, Бел-2, Угл-9
3	**Соль**	
	Итого за Обед	кКал-937, Бел-27, Жир-38, Угл-96
	Полдник	
40	**Яйцо вареное**	кКал-63, Бел-5, Жир-1
5	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-5, Угл-2
167	**Апельсин**	кКал-72, Угл-5
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал-196, Бел-6, Жир-1, Угл-36
	Итого за день	кКал-1 714, Бел-54, Жир-59, Угл-221