Меню-требование 7 (приходящие) 10.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша пшенная молочная жидкая** *Крупа пшенная, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-400, Бел-9, Жир-6, Угл- 11
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл- 9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал- 852, Бел- 29, Жир- 20, Угл- 73
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной** *Капуста свежая, Морковь, Лук репчатый, Лимонная кислота, Масло подсолнечное*	кКал-136, Бел-2, Жир-5, Угл-2
250/10	**Рассольник Ленинградский с перловой крупой** *Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное , Сметана 15%*	кКал 194, Бел-5, Жир-11, Угл-32
110	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Обед	кКал- 872, Бел- 35, Жир- 29, Угл- 111
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Итого за день	кКал- 2100, Бел- 71, Жир- 57, Угл- 232

Меню-требование 7 (проживающие) 10.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220/6	**Каша пшенная молочная жидкая** *Крупа пшенная, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-400, Бел-9, Жир-6, Угл- 11
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл- 9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Завтрак	кКал- 852, Бел- 29, Жир- 20, Угл- 73
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной** *Капуста свежая, Морковь, Лук репчатый, Лимонная кислота, Масло подсолнечное*	кКал-136, Бел-2, Жир-5, Угл-2
250/10	**Рассольник Ленинградский с перловой крупой** *Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное , Сметана 15%*	кКал 194, Бел-5, Жир-11, Угл-32
110	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-206, Бел-16, Жир-12, Угл-10
150	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-145, Бел-6, Жир-1, Угл- 11
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
50	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-53, Бел-4, Угл-25
28	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Обед	кКал- 872, Бел- 35, Жир- 29, Угл- 111
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Ужин 1	
100	**Салат из моркови с зеленым горошком.** *Морковь, Горошек зеленый , Масло подсолнечное*	кКал-122, Бел-2, Жир-10, Угл-6
70/40	**Печень "говяжья по-строгановски"** *Печень говяжья замороженная, Масло сливочное , Сметана 15%, Мука пшеничная, Вода, Томат-паста*	кКал-88, Бел-2, Жир-5
180	**Картофель отварной** *Картофель, Масло сливочное*	кКал-90, Бел-1, Жир-7, Угл-5
200	**Чай с сахаром** *Чай черный, Сахар-песок, Вода*	кКал-60, Угл-8
30	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-32, Бел-2, Угл-15
26	**Хлеб бородинский.**	кКал-45, Бел-2, Угл-9
	Итого за Ужин 1	кКал- 458, Бел- 11, Жир- 22, Угл- 53
	Ужин 2	
200	**Йогурт питьевой**	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-17
	Итого за Ужин 2	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-17
	Итого за день	кКал- 2732, Бел- 92, Жир- 85, Угл- 302

МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 12(проживающие) 10.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша пшенная молочная жидкая** *Крупа пшенная, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-454, Бел-10, Жир-7, Угл- 13
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл- 9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал- 948, Бел- 32, Жир- 21, Угл- 87
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной** *Капуста свежая, Морковь, Лук репчатый, Лимонная кислота, Масло подсолнечное*	кКал-136, Бел-2, Жир-5, Угл-2
250/10	**Рассольник Ленинградский с перловой крупой** *Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное , Сметана 15%*	кКал- 194, Бел-5, Жир-11, Угл-32
120	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл- 13
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
68	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Обед	кКал- 984, Бел- 39, Жир- 26, Угл- 124
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Ужин 1	
100	**Салат из моркови с зеленым горошком.** *Морковь, Горошек зеленый , Масло подсолнечное*	кКал-122, Бел-2, Жир-10, Угл-6
80/40	**Печень "говяжья по-строгановски"** *Печень говяжья замороженная, Масло сливочное , Сметана 15%, Мука пшеничная, Вода, Томат-паста*	кКал-163, Бел-2, Жир-14
200	**Картофель отварной** *Картофель, Масло сливочное*	кКал-130, Бел-4, Жир-8, Угл-7
200	**Чай с сахаром** *Чай черный, Сахар-песок, Вода*	кКал-60, Угл-8
44	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-47, Бел-3, Угл-22
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Ужин 1	кКал- 592, Бел- 14, Жир- 32, Угл- 56
	Ужин 2	
200	**Йогурт питьевой**	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-17
	Итого за Ужин 2	кКал-174, Бел-10, Жир-6, Угл-17
	Итого за день	кКал- 3074, Бел- 102, Жир- 87, Угл- 332

МБОУ С(К)ШИ № 37

Меню-требование 12(приходящие) 10.11.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
250/6	**Каша пшенная молочная жидкая** *Крупа пшенная, Вода, молоко, Сахар-песок, Масло сливочное*	кКал-454, Бел-10, Жир-7, Угл- 13
45	**Бутерброд с маслом и сыром** *Масло сливочное , Хлеб пшеничный, Сыр*	кКал-208, Бел-11, Жир-10, Угл-9
200	**Какао с молоком** *Какао-порошок, Сахар-песок, молоко, Вода*	кКал-167, Бел-5, Жир-4, Угл-29
46	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-49, Бел-3, Угл-23
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Завтрак	кКал- 948, Бел- 32, Жир- 21, Угл- 87
	Обед	
100	**Салат из капусты белокочанной** *Капуста свежая, Морковь, Лук репчатый, Лимонная кислота, Масло подсолнечное*	кКал-136, Бел-2, Жир-5, Угл-2
250/10	**Рассольник Ленинградский с перловой крупой** *Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное , Сметана 15%*	кКал-149, Бел-5, Жир-11, Угл-32
120	**Котлета рубленная из филе птицы** *Филе цыплят бройлеров, Хлеб пшеничный, молоко, Сухари панировочные, Масло подсолнечное*	кКал-226, Бел-18, Жир-13, Угл-11
200	**Макароны отварные** *Макаронные изделия , Масло сливочное*	кКал-193, Бел-8, Жир-1, Угл-13
200	**Компот из кураги** *Курага, Сахар-песок, Вода*	кКал-93, Угл-22
68	**Хлеб Пшеничный.**	кКал-72, Бел-5, Жир-1, Угл-33
40	**Хлеб бородинский.**	кКал-70, Бел-3, Угл-13
	Итого за Обед	кКал- 984, Бел- 39, Жир- 26, Угл- 124
	Полдник	
50	**Печенье**	кКал-235, Бел-5, Жир-8, Угл-16
180	**Яблоки свежие**	кКал-85, Бел-1, Угл-3
200	**Сок в ассортименте**	кКал-56, Бел-1, Угл-29
	Итого за Полдник	кКал- 376, Бел- 7, Жир- 8, Угл- 48
	Итого за день	кКал- 2308, Бел- 67, Жир- 55, Угл- 259